

INTRODUKSJONSKURS I MBT-RUS

Høsten 2024 arrangerer Institutt for mentalisering introduksjonskurs i MBT-RUS. Dette er en innføring i mentaliseringsbasert terapi tilpasset pasienter med ruslidelser. Kurset gir en innføring i begrepet mentalisering, grunnleggende kunnskap om hva som kjennetegner mentaliseringsbasert terapi i rusbehandling (MBT-RUS), og praktisk trening i å kunne forstå klienter med ruslidelser i henhold til MBT og intervensjoner hensiktsmessig. Det er et klinisk relevant kurs for terapeuter som er interessert i personlighetsforstyrrelser og arbeider i tverrfaglig spesialisert rusbehandling. Ingen forkunnskaper i MBT er nødvendig.

Pris: 2200,-

Sted: Holbergs terrasse konferansesenter, Oslo

PROGRAM

1. PERSONLIGHETSFORSTYRRELSE / RUSLIDELSE I ET MENTALISERENDE PERSPEKTIV (1 time)
 - Hva sier forskningen om samvariasjon rus / pf
 - Verheul sine etiologiske modeller
 - Hva kjennetegner rus / pf pasienten
 - Betydningen av emosjoner for rus / pf pasienten
 - Stigma i helsevesenet
 - Oppsummering MBT forskning på ruslidelser
2. MBT RUS – et behandlingsprogram (1 time)
 - Mentaliseringssvikt og rus
 - Varighet på behandling
 - MBT Sosionom
 - Fleksibelt bruk av døgn ved behov
 - Kombinasjonsbehandling hele veien
 - Utforskning av mentaliseringssvikt forut for rusinntak
 - Overholde rammer
 - Allianse og motoverføring
 - Pasienterfaringer
3. MBT ASPD (1 time)
 - Mentaliseringsprofil ASPD pasienten
 - Spesifikke tilpasninger innen MBT-ASPD
 - Ivaretagelse av terapeuter og motoverføring
 - Oppsummering av egen forskning og erfaring
 - Illustrere prototypisk ASPD pasient gjennom å vise kliniske videoer fra MBT AFR
4. GRUPPEARBEID, ROLLESPILL OG PRAKTISK LÆRING (2,5 timer)
5. OPPSUMMERING (30 minutter)

OM FORELESERE

Morten Øvrebø er psykologspesialist og sertifisert MBT-veileder. Han har jobbet med MBT-RUS siden 2012 og har både jobbet som gruppe og individual terapeut innenfor et MBT team i TSB. Videre er han forsker i flere prosjekter som undersøker opplevelser av MBT og nytten av MBT for pasienter med personlighetsforstyrrelse og samtidig ruslidelse. Han er også terapeut i en pågående pilotstudie om MBT for menn med antisosial personlighetsforstyrrelse og ruslidelse.

Katharina T.E Morken, PhD, Psykologspesialist og sertifisert MBT-veileder. Hun har jobbet med MBT-RUS siden 2010 og har erfaring både som gruppe og individualterapeut innenfor et MBT team i TSB. Hun har forsket på MBT for ruspasienter siden 2014 og er prosjektleder for flere pågående forskningsprosjekt. Hun har skrevet bokkapitler og vitenskapelige artikler om MBT for ruspasienter. Hun er prosjektleder for en pågående pilotstudie om MBT for menn med antisosial personlighetsforstyrrelse og ruslidelse.