

Sør-Afrika konferansen, Cape Town 2012

27.februar - 02. mars 2012

Forståelse av traumer og traumebehandling.

Flere av foredragene vil ta utgangspunkt i
mentaliseringsbasert behandling og mindfulness

Konferansen er godkjent av Norsk psykologforening som
35 timers fritt spesialkurs og 35 timers vedlikeholdsaktivitet

Forelesere: prof. Anthony Bateman, prof. Jon Allan,
prof. Per Einar Binder med flere.



Samarbeidsprosjekt mellom University of Western Cape og
Stiftelsen Bergensklinikkene

Kurssted: www.peninsula.co.za

Jon G. Allen psykolog og professor i psykiatri er en av de sentrale skikkelsene innenfor mentaliseringsstradisjonen sammen med Anthony Bateman og Peter Fonagy. Han er professor og tilknyttet den prestisjetunge Menningerklinikken. Forfatter av flere bøker innenfor psykiatri og psykoterapi, de seneste årene særlig traumeterapier og psykopedagogisk arbeid for å fremme mentalisering og er sterkt humanistisk inspirert.

Anthony Bateman, professor i psykiatri, Halliwick Unit, St. Ann's Hospital, London og gjesteprofessor ved University College London. Forfatter av flere bøker og har utviklet manualbasert mentaliseringsbasert terapi (MBT) sammen med Peter Fonagy.

Per Einar Binder, professor i psykologi, Det psykologiske fakultet, Institutt for klinisk psykologi ved UIB. Spesialområde og akademisk produksjon: Kvalitativ forskning på psykoterapiprosesser og andre personlige endrings- og utviklingsprosesser. Hermeneutisk-fenomenologisk metode. Relasjonell, emosjonsfokustert og eksistensiell psykoterapi. Mindfulness i klinisk arbeid.

Gunnar Henden, psykiater og overlege ved Oslo universitetssykehus. Mottok Tabuprisen for 2004 fra Rådet for psykisk helse for å ha brutt en negativ taushetskultur som råder i deler av psykiatrien i Norge i dag.

Kamal Kamaloodien, spesialist i klinisk psykolog, ansatt ved University of Western Cape- spesialområde samfunnspsykologi

Umesh Bawa, spesialist i klinisk psykolog, ansatt ved University of Western Cape, spesialområde samfunnspsykologi

Debbie Kaminer, psykolog ved University of Cape Town, spesialområde ettervirkninger etter traumer og vold.

Shahnaaz Suffla, psykolog og seniorforsker ved Crime, Violence & Injury, Lead Programme, Medical Research Council, Tygerberg, spesialområde kvinner, vold og forebygging.

Synnøve Skorge direktør og leder for The Saartjie Baartman Centre for Women and Children, kritesenter for voldsutsatte kvinner og barn. Senteret har fått pris av FN som et av verdensbest utviklede "one-stop" senter der kvinner og barn mottar traumerådgivning, juridisk rådgivning og utdannelsesprogrammer, alt under samme tak. <http://www.saartjiebaartmancentre.org.za/>

Haseena Parker, sosialarbeider og program koordinator ved at The Trauma Centre for Survivors of Violence and Torture. Spesialområde behandling av kriser og traumer.

Rafiq Lochart, psykolog, nå privatpraksis. Spesialområde psykologihistorie, menns helse, faste spalter i tidsskrift Men's Health og diverse aviser

Eva Løvaas, spesialist i klinisk psykologi og klinikkssjef, Stiftelsen Bergensklinikkene, spesialområde ADHD, ruslidelser og behandling.

Nina Elin Andresen, spesialist i klinisk psykologi og fagsjef psykologi, Stiftelsen Bergensklinikkene, spesialområde kvinner, voldsproblematikk, ruslidelser og behandling

Mandag 27.02.

- 10.00 - 12.00 Psykologene **Kamal Kamaloodien og Umesh Bawa**
Psykisk helse i Sør-Afrika. Behandling og forebygging
- 12.30 - 13.30 Lunsj
- 14.00 - 18.00 Utflukt. Arrangør: **Samed Bulbuba**
Ungdomstiltak der ungdom hjelper ungdom.
Tidligere problembelastede ungdommer som ressurs i sitt lokale miljø.

Tirsdag 28.02.

- 09.00 - 10.00 Psykolog **Shahnaaz Suffla**: *Photovoices*. Traumatiserte barn og ungdom forteller sine historier og sin forståelse av sin oppvekst og sine omgivelser gjennom foto de selv tar og lager fortellinger til sine bilder.
- 10.00 - 11.00 Psykolog **Debbie Kaminer**: *Traumatisk stress i Sør-Afrika*.
Traumer og behandling i et sør afrikansk perspektiv.
- 11.00 - 11.30 Te- / kaffepause
- 11.30 - 12.30 Sosialarbeider **Haseena Parker**: *vold i hjemmet*. Forståelse og behandling.
- 12.30 - 13.30 Lunsj
- 13.30 - 14.30 Sosialarbeider **Synnøve Skorge**: *Beyond the Shadow*.
Bruk av video der voldsutsatte kvinner forteller hvordan de har opplevd vold og hvordan de har kommet seg ut av voldelige forhold.
- 14.45 - 16.00 Psykologene **Nina Elin Andresen og Eva Karin Løvaas**
Om å forstå og behandle traumatiserte og voldsutsatte kvinnelige og mannlige pasienter.

Onsdag 29.02.

- 09.00 - 10.00 Psykiater **Gunnar Henden**: *Behandling av utagerende og voldelige mennesker*.
- 10.10 - 11.00 Prof./psykolog **Per Einar Binder**: *Tilstede ved det som ikke skulle hendt* - om mindfulness i terapeutisk arbeid med relasjonelle traumer.
- 11.00 - 11.30 Te- / kaffepause
- 11.30 - 12.30 Prof./psykolog **Per Einar Binder**: fortsetter
- 12.30 - 13.30 Lunsj
- 13.30 - 16.00 Prof./psykiater **Anthony Bateman og Prof. Psykolog Jon Allen**:
Mentalisering og traumer - teori og terapi

Torsdag 01.03.

- 09.00 - 12.30 **Anthony Bateman og Jon Allen**:
Fortsetter med *Mentalisering og traumer* - teori og terapi
- 12.30 - 13.30 Lunsj
- 13.30 - 16.00 **Anthony Bateman og Jon Allen**:
Fortsetter med *Mentalisering og traumer* - teori og terapi

Fredag 02.03.

- 09.00 - 12.30 **Anthony Bateman og Jon Allen**:
Fortsetter med *Mentalisering og traumer* - teori og terapi
- 12.30 - 13.30 Lunsj
- 13.30 - 15.30 **Anthony Bateman og Jon Allen**:
Fortsetter med *Mentalisering og traumer* - teori og terapi
- 15.30 - 16.00 Psykolog **Rafiq Lochart**: Oppsummering - terapi og behandling av mentale vansker som middelklassen i Sør-Afrika sliter med.



Pris: Kr. 11.000,-

(Kursavgift og hotell inkl. frokost, lunsj, kaffe/te/forfriskninger mandag 27.02 til fredag 02.03.2012 - 4 netter.)

Deltakerne må ordne flyreise selv. Vi gjør oppmerksom på at det kan bli noen justeringer i pris.

Alle foredrag vil foregå på engelsk

Bindende påmelding innen 15. oktober til kurs@bergenklinikkene.no

(Maks antall deltagere: 50)

Arbeidssted:

Adresse:

Postnr/sted:

Telefon: Telefax:.....

e-post:

(for vår bekreftelse av kursdeltakelse)

Referanse:

(= referansenr. / bestillingsnr. / annet som skal stå på fakturaen)

Ønsker å melde på:

Navn: Stilling:

Navn: Stilling:

Navn: Stilling:

Dato: Underskrift:

Generell informasjon om kurset:

Kari Lossius: 915 58 845
kari.lossius@bergenclinics.no

Nina Arefjord: 55 90 86 27
nina.arefjord@bergenclinics.no