

«Friheten til å velge»

Anette Ræder Vold og Simon Bui



Klinikk Oslo vest



Blå Kors klinikk Oslo vest

- 26 plasser
- Alle aldre og rusavhengigheter, speiler Oslos mangfold, frivillig, §12, par
- Individuelt tilpasset behandling
- Gruppe- og individualbehandling
- 3 mnd og sekvensielle forløp
- MBT
- Utredning (inkl. nevropsykologisk), KAT, EMDR og autismetilpasset behandling ++



Brannfakkell

MBT er nyttig i tre måneders rusbehandling

og kan gi pasienten økt frihet til å velge

Utfordringer

- Kortere tid: fra 12 til 3 mnd
- Tydelig rusfokus
- Variasjon i pasientgruppen (ulike psykiske tilstander, evnenivå)
- Døgnkaos
- Varierende motivasjon
- Terapeuter i turnus



Hvordan gjør vi det?

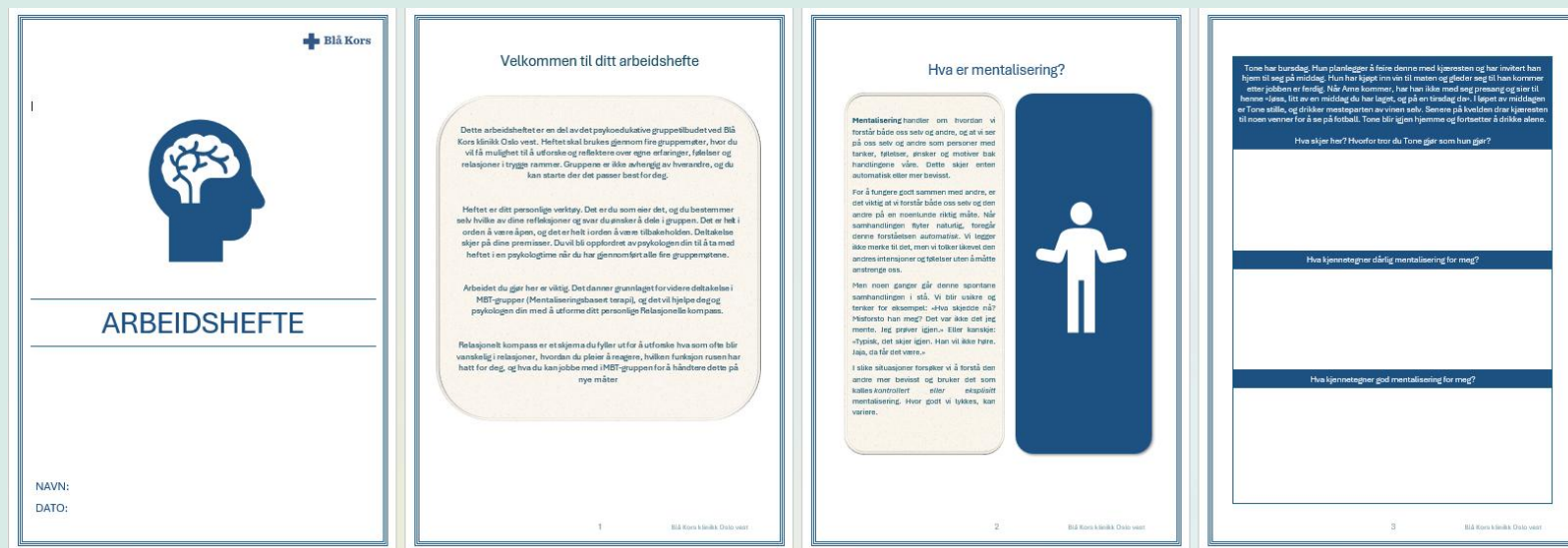
- MBT introgruppe og prosessgruppe
- 4 møter (2x per uke)
 1. Hva er mentalisering?
 2. Mentalisering og følelser
 3. Tilknytning og personlighet
 4. Mentalisering og avhengighet

Skillet mellom trøst og trening



Arbeidshefte

- Refleksjon og egeninnsikt
- Trygghet
- Eierskap
- Sammenhenger
- Verktøy



Relasjonelt pass

- Grunnarbeid gjort i arbeidshefte
- Utarbeidet med behandlende psykolog/lege
- Presenteres i gruppeoppstart
- En motorvei til sakens kjerne!



Blå Kors

RELASJONELT PASS

NAVN:

DATO:

Jeg sliter med å håndtere ...

følelse

I relasjoner opplever jeg ofte å ...

beskrivelse av problemet

Dette fører til at jeg ...

Mentaliseringssvikt

og ...

«ruser meg»

I gruppa skal jeg øve på ...

mentaliseringssvikt

Gruppa skal hjelpe meg med å ...

trene, ikke trøste

Det som kan gjøre det vanskelig for meg er ...

Linket til det over, indre tilstander

Jeg sliter med å håndtere ...

Følelsen av

I relasjoner opplever jeg ofte å ...

Dette fører til at jeg ...

og ...

ruser meg

I gruppa skal jeg øve på ...

Gruppa skal hjelpe meg med å ...

Det som kan gjøre det vanskelig for meg er ...

Hva mener vi med «Friheten til å velge»?

- Friheten til å velge betyr ikke at man tar «gode» valg
- Tilbakefall – en følelse av «at det bare skjedde»
- Skam over «valg» vs lite opplevd evne til å velge
- Gi pasienten ansvar for eget liv
- Dette vi får størst respons på!



Dagens budskap

Vi mener: TSB-pasientene trenger MBT.

Vi observerer: TSB kortes ned. Vi må tilpasse oss.

Vi lurer på (og har tro på): Kan MBT være nyttig generelt i korttidsbehandling?

Tusen takk for oppmerksomheten



Simon Bui
MBT terapeut/sykepleier
simon.olsen@blakors.no

Anette Ræder Vold
fagleder v/ klinikk Oslo vest
anette.vold@blakors.no