

At arbejde med dissociativ psykopatologi

Problemformulering

Bergen den 11. juni 2026

Morten Kjølbye
Speciallæge i psykiatri
Specialist og supervisor i psykoterapi
MBT trainer

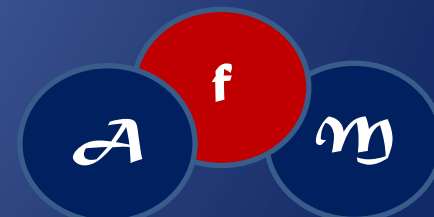
Katharina Kjølbye Wrist
Klinisk psykolog
Specialist i psykoterapi





Problemformulering

- Et forsøg på at organisere det kliniske materiale i et fokus, der bidrager til at forstå patienten, og sammen definere mål og midler for psykoterapien:
- *Hvad ønskes ændres?*
- *Hvordan skabes ændring?*
- *Hvem gør hvad, for at sikre ændring?*

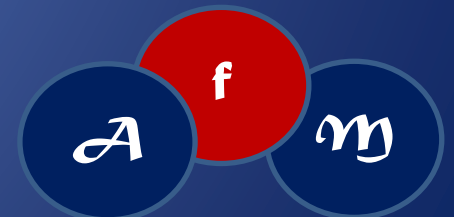


Indholdet af MBT-problemformulering

- En kort præsentation af patienten inkl. opvækst og aktuelle liv med centrale problemer
- Hvordan de centrale problemstillinger viser sig aktuelt, herunder tilknytningsstil, mentalisering og problematiske følelser

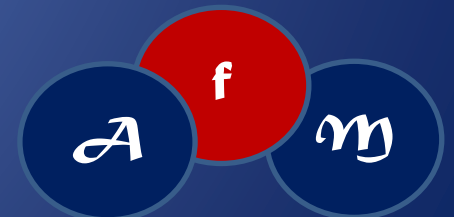


- Hvordan problemstillingerne vil vise sig i terapien - overføringsspor
- Hvad er patientens opgave
- Hvad er terapeutens opgave
- Sættet ind i en forståelseskontekst som skal give mening for patienten



Indholdet af MBT-formuleringen

- Selvoplevelse (I-mode)
- Hvordan opleves andre? (overføringsspor, tilknytningsmønster)(Me-you mode)
- Oplevelsen af gentagne interpersonelle problemer (relationelt pas)
 - Problem-følelser; (I-mode)
 - Relationelle vanskeligheder; (me-mode)
 - Respons-tendens
 - Hvordan hjælpe? (we-mode)
- Følelsesmæssige reaktionstilbøjeligheder (affektfokus)
- Problemer med at forstå og integrere (mentaliserings-problemer)
- Hvordan dette kan manifestere sig i terapi (iscenesættelse)



Opsummering

- Problemformulering er en bevægelse fra implicit til eksplicit mentalisering
- Den aktuelle forståelse vi har af patienten
- Sætter rammen for den terapeutiske proces og den aftale vi trækker på når alliancen er truet
- Skaber rummet for at lave terapeutiske interventioner i kontrast til normale sociale konventioner
- Styrker alliancen!

